

## COMUNICATO STAMPA ESCURSIONE BICI DA MONTAGNA

Sabato 2 e domenica 3 luglio ha avuto luogo la terza uscita in mountain bike del programma escursionistico organizzato dall'associazione Bici da Montagna Alta Valle Po con il patrocinio del C.A.I. sezione di Barge.

Come già detto in occasione dell'uscita di giugno si tratta di escursioni guidate da accompagnatori diplomati A.M.I. gratuite ed aperte a tutti organizzate con cadenza mensile.

L'oggetto della gita del mese di luglio era il celeberrimo Circuito dei Forti o Circuit des Forts (dato che il percorso si snoda per metà in territorio italiano e per metà in territorio francese), più precisamente un anello di circa 100 Km che partendo dal Colle di Tenda percorre prima il crinale orientale della Valle Roya, poi, il secondo giorno quello occidentale, per far ritorno al punto di partenza, dopo aver raggiunto o sfiorato numerosi forti militari situati alle quote più impervie.

Questa volta il numero di partecipanti è salito a nove bikers (con la presenza di ben due esponenti del gentil sesso) che si sono ritrovati di buonora sabato mattina in prossimità del Colle di Tenda a quota 1800 Mt., dopo una rapida ricontrollata al contenuto del mini-zaino (dato che a differenza delle volte scorse occorre portarsi l'occorrente per un pernottamento) si è iniziato a pedalare in direzione del Forte Tabourde, da qui si è saliti alla cima del Becco Rosso 2214 Mt. (quota massima toccata) per poi passare per i colli della Boaria e dei Signori (rispettivamente 2102 e 2112 Mt.).

Dopo aver transitato sul colle delle Selle Vecchie ed aver attraversato il bellissimo Bosco delle Navette è stata fatta una sosta al Passo del Tanarello prima di gettarsi in una lunga discesa fino all'abitato di Tenda, dopo aver superato i centri di La Brigue e St. Dalmas di Tenda.

*Il percorso della prima tappa è di grande respiro, a cavallo tra l'Alta Valle del Roya e il Parco Naturale della Val Tanaro. Oltre all'aspetto storico, dato dal transito nelle vicinanze di antiche maestose fortificazioni, questo itinerario permette la scoperta del massiccio carsico del Marguareis.*

*Affascinante per ampiezza e varietà dei paesaggi attraversati, questa tappa permette di scoprire zone altrimenti difficilmente accessibili. Il transito in località Bassa di Sanson Monte Collardente ricorda l'importante passato storico militare di quei luoghi, prima della discesa a La Brigue per il versante boscoso della Lévensa. Una visita alla cappella di Notre Dame des Fontaines, famosa per la bellezza dei suoi affreschi del XV secolo, aggiunge interesse al percorso.*

Alla fine del primo giorno il contachilometri segnava 74 Km ed il riposo presso una gite d'étape situata nel centro storico del pittoresco abitato di Tenda è stato apprezzato più che mai da tutti i partecipanti, anche perché tutti i chilometri sono stati percorsi su un terreno decisamente insidioso e sconnesso.

Dopo un'allegria serata in compagnia il giorno dopo si è tornati in sella con le forze rigenerate dalla notte precedente, a discapito del chilometraggio decisamente inferiore la seconda tappa si è rivelata più dura della precedente in quanto dopo pochi metri si iniziava a salire ininterrottamente per ben 1250 Mt. di dislivello fino ad arrivare alla Baisse d'Ourne a quota 2040 Mt. dopo circa 13 Km di ininterrotta salita lungo la strada militare detta di Spegi.

*Itinerario in quota che offre panorami di rara bellezza con vista sulla parte orientale del massiccio del Mercantour. La traversata fino alla Baisse de Peyrefique, che comprende alcuni dei più bei passaggi dell'Alta Val Roya è assolutamente indimenticabile.*

Da qui dopo vari saliscendi e dopo aver sfiorato altri forti militari si è tornati al punto di partenza dopo circa 26 Km, dove la solita birra rigenerante attendeva i sudati ma entusiasti partecipanti.

Ora, dopo la pausa per le ferie estive, l'appuntamento è per metà settembre con un'escursione giornaliera in Val Maira.

Chi fosse interessato a partecipare alla gita di fine estate può telefonare ai numeri 347/8813270 e 348/5835677 o scrivere agli indirizzi e-mail [anselmo.fabrizio@tiscali.it](mailto:anselmo.fabrizio@tiscali.it) e [info@vallipo.cn.it](mailto:info@vallipo.cn.it) per qualsiasi tipo di informazione, è anche possibile vedere una sintetica descrizione sui siti [www.valpolonga.it](http://www.valpolonga.it) o [www.caibarge.it](http://www.caibarge.it), i requisiti essenziali per poter prendere parte all'escursione sono come sempre una discreta condizione fisica, una discreta abitudine a stare in sella per più ore ed una gran voglia di stare a contatto con la natura.